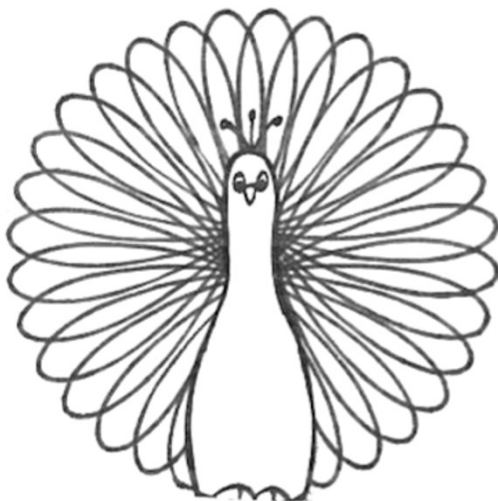


VOOR ELKAAR LETS - RUILKRING ERMELO

NIEUWSBLAD

JAARGANG 14 nr.1

April 2020



INHOUD

Van de bestuurstafel	6
Gedicht Paul van Vliet	8
Vooruitblik + Leden	9
Van de redactie	10
LETS-café 4 september 2019	12
Opschoondag Groevenbeekse Hei	14
LETS-café 17 oktober 2019	16
Tasjes	18
LETS-café 11 december 2019	19
LETS-café 30 januari 2020	20
LETS-café 4 maart 2020	21
Eikenprocessierups	22
Zelf wasmiddel maken	24
Thuis composteren	26
Kringloopwinkels	28
Je eigen aardappels kweken	30
Recept : pompoensoep	32
Vraag & Aanbod + Wist u dat ?	34
Haakinspiratie + Fruitvliegjes	35
Mini-Biebs	36
Boekenrubriek	37
Voor u gelezen : Zorgoutlet	38
Data volgende LETS-bijeenkomsten	39



DOELSTELLING LETS – RUILKRING ERMELO (Statuten)

- a. sociale contacten tussen zowel leden als niet-leden te bevorderen, te verbeteren, uit te breiden, dan wel te doen ontstaan in de vorm van vriendendiensten en/of burenhulp;
- b. een bijdrage leveren aan het voorkomen van onnodige milieubelasting op basis van aandacht voor een beter leefmilieu en het stimuleren van duurzame consumptiepatronen, onder andere door lokaal hergebruik en reparatie van goederen;
- c. het verrichten van al hetgeen daarmee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de meest uitgebreide zin genomen.

De vereniging tracht deze doelen te bereiken door:

- a. het aanbieden van een handelsnetwerk waar aangesloten leden goederen en diensten met elkaar kunnen verhandelen tegen een interne verrekeneenheid, "pauwen" genaamd;
- b. het verzorgen van een regelmatig verschijnende berichtgeving;
- c. het beheren van een website;
- d. het periodiek verzorgen van ontmoetingsmomenten voor leden;
- e. het samenwerken met andere verenigingen en instellingen met gelijke doelstellingen in lid 3 omschreven;
- f. het verrichten van alle overige activiteiten die door het bestuur als dienstig worden beoordeeld.

Kortom :

LETS is voor iedereen en bedoeld als een plezierige manier van klussen met en voor elkaar, waarbij iedereen evenveel betekent en evenveel bijdraagt. Nabuurschap zoals dat vroeger in kleine gemeenschappen en dorpen bestond.
Maar dan in een modern jasje.

COLOFON

Jaargang 14 nummer 1, april 2020

Voor Elkaar is een uitgave van de vereniging
LETS - Ruilkring Ermelo

LETS : Lokaal Economisch Transactie Systeem

We zijn een ruilkring in Ermelo. We betalen elkaar in tijd.
Die tijd wordt omgezet in pauwen, ons lokaal betaalmiddel.
We ruilen diensten en producten met elkaar.

Door middel van dit nieuwsblad willen wij het contact tussen de leden versterken en mogelijkheid bieden tot communicatie in de vorm van ingezonden stukken, advertenties, enz.
Elk lid kan voor twee pauwen een halve pagina gebruiken voor een advertentie of oproep.



Redactieadres : ansbreeman@hotmail.com

Drukkerij: Careander "De Wissel" Harderwijk

BESTUUR EN ORGANISATIE

Het bestuur

Voorzitter : Sophie van Manen
Secretaris : Ans Breeman
Penningmeester : Jannie Uit de Bosch
Algemene bestuurstaken : Isabelle Lagerweij
Algemene bestuurstaken : Otto Volgenant

Ledenadministratie : Ans
Public relations : Ans
Pauwenadministratie : Marian
Cyclosbeheer : Marian
Jerry van Zandwijk Fonds : Otto
Bevordering dienstverlening & handel : Ans
Website : Bernadette
Facebook : Ada

E-mail :

Voor algemene informatie : info@letsermelo.nl

Voor rechtstreeks contact met bestuur : bestuur@letsemelo.nl

Website : www.letsermelo.nl

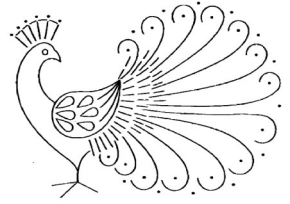
Facebook : www.facebook.com/groups/LETSErmelo
(besloten groep)
www.facebook.com/Letsermelo
(openbare Facebookpagina)

Contributie : € 7,50 euro + 8 pauwen per jaar.

De 8 pauwen zullen automatisch worden afgeboekt in Cyclos.

De 5 euro dient overgemaakt te worden op rekening
NL63TRIO0197643582 ten name van LETS Ermelo.

VAN DE BESTUURSTAFEL



Beste leden van de LETS-kring,

Als ik dit stukje schrijf, is er veel gaande rondom het coronavirus. Het leven, zoals we dit tot nu toe kenden, staat even stil en vraagt om aanpassing aan de nieuwe situatie. Plotseling komen we in de positie waarin we onszelf moeten afvragen of het nog wel verstandig is om bij elkaar te komen, of om af te spreken.

Binnen de LETS-kring is het “iets doen voor een ander” juist de verbindende factor. En het elkaar treffen op de bijeenkomsten is voor velen een belangrijk sociaal contact.

Hoe we er voor staan op het moment dat u dit krantje leest, is nu nog niet te zeggen. Het houdt ons allen in ieder geval wel bezig.

Het bestuur is de afgelopen periode bezig geweest met het in orde maken van de stukken voor de jaarvergadering.

Een overzicht van het afgelopen jaar, ter verantwoording aan alle leden. Een ledenvergadering is een goed moment om met elkaar in gesprek te gaan over het beleid en de activiteiten van de LETS-kring. Wij horen uw mening graag!

Ook heeft het bestuur na langdurig beraad een definitieve keuze gemaakt voor een nieuw logo, met een andere pauw.

Op de pagina hiernaast is dat nieuwe logo te zien; de nieuwe pauw staat voortaan ook op de voorpagina van ons nieuwsblad.

Een terugkerend onderwerp binnen de vergaderingen van het bestuur is de pauwenstand van de leden.

Zijn er leden die hulp nodig hebben bij het handelen, of leden die al langere tijd niet meer actief zijn geweest in het handelen?

Dan zoeken we contact met deze mensen om te horen wat er speelt en of we vanuit het bestuur iets kunnen betekenen.

Een misverstand is, dat het nodig is om pauwen te sparen. Pauwen moeten rollen! We gaan hierover graag met u in gesprek als u vragen heeft, of hulp nodig heeft.

Tot slot willen wij graag Otto Volgenant bedanken voor zijn jarenlange inzet als penningmeester van de LETS-kring. Otto heeft zijn taken begin maart overgedragen aan Jannie Uit de Bosch. We hebben Otto bereid gevonden vooralsnog aan te blijven als algemeen bestuurslid. Dat betekent dat we nog geen afscheid van hem hoeven nemen en als bestuur, met de komst van Jannie, op volle sterkte zijn.

**Sophie van Manen,
Voorzitter LETS Ermelo**

LETS

RUILKRING ERMELO

VOOR ELKAAR



Een mooi gedicht van **Paul van Vliet** willen we jullie niet onthouden. Bovendien toepasselijk in deze moeilijke tijd.

Wie dan wel?

Als wij niet meer geloven dat het kan
Wie dan wel?
Als wij niet meer vertrouwen op houen van
Wie dan wel?
Als wij niet meer proberen
Om van fouten wat te leren
Als wij 't getij niet keren
Wie dan wel?

Als wij niet meer zeggen hoe het moet
Wie dan wel?
Als wij niet meer weten wat er toe doet
Wie dan wel?
Als wij er niet in slagen
De ideeën aan te dragen
Voor een kans op betere dagen
Wie dan wel?

Als wij niet meer geloven dat het kan
Wie dan wel?
Als wij er niet mee komen, met een plan
Wie dan wel?
Als wij er niet voor zorgen
Dat de toekomst is geborgen
Voor de kinderen van morgen
Wie dan wel?
Als wij onszelf niet dwingen
Een gat in de lucht te zingen
Waar zij in kunnen springen
Wie dan wel?



VOORUITBLIK

Noteer vast in je agenda

Op woensdag 10 juni zijn wij voornemens een “planten- en stekjesbeurs” te houden.



Leden met “groene vingers” kunnen dus vast aan de slag. Denk daarbij aan kruiden, tuinplanten en kamerplanten. Veel planten (laten) zich gratis vermeerderen en het is (naast gezellig en leuk) ook goed voor het milieu en voor je portemonnee om je plantencollectie uit te breiden door planten en stekjes te ruilen. Te koop aan te bieden voor pauwen is natuurlijk ook een mogelijkheid.

LEDEN

Welkom!



In de afgelopen periode hebben we weer nieuwe leden kunnen verwelkomen :
Atilla, Mario en Miranda en Wendy, van harte welkom !

(Voor hun profiel en aanbod : kijk op Cyclos)

Ook gingen er leden weg. De volgende leden hebben hun lidmaatschap van LETS opgezegd :
Adri , Margreet, Sander en Wietske, het ga jullie goed.

Op dit moment bestaat onze ruilkring uit 56 leden en 4 donateurs.

VAN DE REDACTIE



Deze april ziet er anders uit dan anders.

We werden en worden de komende tijd geconfronteerd met allerlei nieuwe uitdagingen.

Van kleine simpele tot grote ingewikkelde en soms zelfs vrijwel onmogelijke. Van grappige en onverwachte tot spannende en verdrietige.

Het wegvallen van structuur en dagelijkse routine (naar school, naar je werk, boodschappen doen, even gezellig op de koffie) kan voor problemen zorgen.

Voor sommigen is het heel moeilijk als ze dat houvast niet meer hebben, zeker wanneer het onduidelijk is hoelang deze situatie voortduurt.

We moeten afstand houden.

Dat betekent dat we voorlopig geen contact kunnen hebben met familie (kinderen, kleinkinderen, bejaarde ouders) en vrienden.

We wensen iedereen sterkte komende tijd.

Ook LETS-leden kunnen elkaar even niet ontmoeten en het verlenen van diensten moet even worden uitgesteld.

Maar het levert ook mooie initiatieven op, zoals van Miep die een bericht rondstuurde en haar hulp aanbood.

Schroom niet om andere leden te benaderen als je komende tijd op enige manier hulp nodig hebt, of ondersteuning.



Intussen gaat de natuur gewoon zijn gang en staat de tulpenboom in de tuin gewoon te bloeien.



En officieel is vrijdag de lente van start gegaan. Het zonnetje op je bol kan wonderen doen voor je humeur, en als hij niet schijnt dan doet toch tenminste het geluid van de natuur je goed. Want ze klinken weer overal : de merel, de leeuwerik of de zanglijster. Terug van weggeweest.

En op 12 april is het Pasen. Ook dat zal anders gevierd worden als andere jaren. Afstand kan ons uit elkaar houden, maar niets kan ons onthouden dat wij wensen : Prettige Paasdagen ! Geluk, vreugde en met hoop vervuld.



Intussen zien wij net als u reikhalzend uit naar de post-corona tijd, maar voor nu maken we er maar het beste van. Want het is zoals het is. Dus sterkte en let een beetje op elkaar !



De redactie Ans & Wilma

LETS-CAFÉ 4 september



Op de bar deze avond een monchou-taartje met aardbeien van Corine en van Aurélia avocado-gebak met noten.

Sophie opende de avond met een hartelijk welkom aan Anja, die de avond bijwoonde als belangstellende.

In het gebruikelijke rondje “vraag en aanbod” vroeg Marian aandacht voor de actie “Ermelo Schoon”.

Op 4 oktober gaan de leerlingen van diverse scholen weer aan de slag en er worden nog begeleiders gevraagd,

Hierna werd er stilgestaan bij het overlijden van Diny Loedeman. op 18 juli. Diny werd 79 jaar. Ze was een hartelijk en gezellig mens, met veel belangstelling voor andere mensen en betrokkenheid met hun wel en wee. Vanaf oktober 2003 lid en later donateur, heeft ze haar steentje bijgedragen aan allerlei activiteiten van onze ruilkring,

Er werden herinneringen opgehaald, bijvoorbeeld door Anneke die vertelde dat er een Surinaamse maaltijd gemaakt zou worden voor een LETS-bijeenkomst en er 4 dagen lang bij Diny werd gekookt. Diny zamelde ook veel tweedehands spullen en kleding in die vervolgens in containers naar Suriname werden verscheept.

Daarna gaf Ada een kort reisverslag. In juli nam ze deel aan een rondreis door Andalusië, één van de mooiste streken van Spanje, met veel culturele bezienswaardigheden en prachtige natuur. Aan de hand van een dia-presentatie nam ze ons mee naar een aantal plekken die ze bezocht .





Ada bezocht onder meer Ronda, Jerez de Frontera (waarbij een bezoek aan de sherry bodega's natuurlijk niet mocht ontbreken), Cordoba, de tuinen van Al Hamra, Granada en Malaga. Bijzonder mooie beelden en Ada was een enthousiast verteller. Bovendien gaf ze interessante achtergrond-informatie en vertelde ze iets over de geschiedenis van de plekken die ze bezocht. Ze vertelde zo levendig dat zelfs Teun heeft genoten.



Foto 1 is een Moors raam in het Alhambra

Foto 2 is Sierra Nevada – witte huisjes in Las Alpujarras

Foto 3 is Ronda.

Na de pauze was er bij een drankje gelegenheid voor onderling contact en het aanbieden en afnemen van goederen rond de biljarttafel.

We kunnen terugzien op een bijzonder interessante en gezellige avond.

GROEVENBEEKSE HEI

Opschoondag 5 oktober 2019

Verslag van Ada

De Groevenbeekse hei groeit steeds meer dicht. De heide heeft het zwaar door verzuring en verdroging.

Door jonge boompjes weg te halen, heeft de hei meer ruimte om te groeien. Als we niets doen, verandert het open wandelgebied van de hei in een bos.

Er verdwijnen dan ook bijzondere planten- en diersoorten.

Een paar maanden geleden kwam dan ook de vraag van de Gemeente Ermelo, of er vrijwilligers waren, die een handje wilden helpen met het verwijderen van boompjes en struikjes.

De belangstelling was overweldigend, tot grote verrassing van boswachter Henk Jan Zwart. Maar liefst 150 inwoners hadden zich aangemeld en ze kwamen allemaal.

Maar op 150 was niet gerekend. Henk Jan Zwart moest gereedschap gaan lenen bij Natuurmonumenten in Arnhem. Na de uitleg werden de mensen in drie groepen verdeeld, rode petten, blauwe petten en groene petten, en de hei werd in drie stukken verdeeld.



Er werd naar hartenlust gezaagd, gehakt, getrokken en gesleept tot grote stapels.

De padvinders deden mee, de mensen van het genootschap van de grafheuvels, hardlopers, natuurmonumenten en natuurlijk ook lieten mensen van de LETS zich niet onbetuigd.

Het was een super gezellige dag, die werd afgesloten met een heerlijke lunch, soep, broodjes kroket, melk karnemelk, en een gezond appeltje.

Voor herhaling vatbaar.



LETS-CAFÉ 17 oktober

Ook deze avond konden we genieten van heerlijk gebak.

Deze keer van Aurélia en Sophie.



Sophie opende de avond.

Allereerst vroeg ze de leden om ideeën in te brengen voor de invulling van komende bijeenkomsten.

Dat kan bijvoorbeeld via de mail aan het bestuur.

Hierna vroeg ze kort aandacht voor het evenement “Nacht van de Nacht” dat zal plaatsvinden op 26 oktober bij de Schaapskooi. Het evenement is geschikt voor alle leeftijden en alle activiteiten zijn gratis. Op deze bijzondere avond kun je samen een gids op avontuur. Er worden spannende verhalen verteld en kun je van alles leren over de nachtelijke hemel.

Zoals gebruikelijk volgde hierna het rondje “vraag en aanbod”. Daarna was het de beurt aan Bert. Hij vroeg aandacht voor een onderwerp dat hem sterk bezighoudt, 5G (dat is de 5^e generatie voor mobiele communicatie) en de gevolgen daarvan voor hemzelf en anderen die gevoelig zijn voor elektromagnetische straling. Er was geen tijd om hier uitgebreid op in te gaan.

Voor leden die hier meer over willen weten zal binnenkort een bijeenkomst worden georganiseerd.



Hierna gingen we aan de slag met “Jump-movement” onder leiding van Isabelle, die een cursus heeft gevolgd om gesprek-starter te worden. Eerst kregen we kort uitleg en daarna gingen we in groepjes van drie personen uiteen.

Jump Movement is een manier om in gesprek te komen met anderen en je in beweging te brengen in de richting van een doel of ambitie.

Zo'n gesprek bestaat uit 7 stappen. Die kun je vinden in het Jump Movement draaiboek.

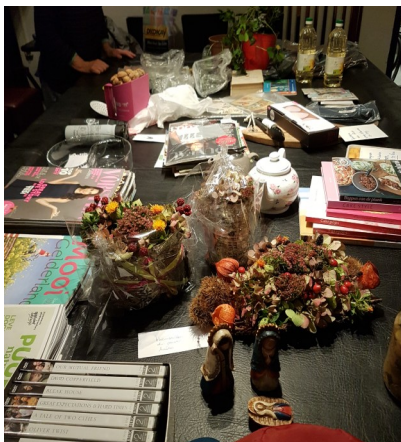
Dat draaiboek is te vinden op :
www.jumpmovement.com/hoe-werkt-het.html)



De 7 stappen brengen je naar een beslissing over iets dat je wilt gaan doen, of waar je juist mee wilt stoppen. Het kan gaan over iets in het algemeen of over een specifiek thema in je leven of werk.

De regel is dat alles wat je zegt of hoort in de gesprekken niet wordt doorverteld. Het blijft “tussen ons”; veiligheid gaat voor.

Jump Movement is verrassend leuk en eenvoudig, stond op de sites met informatie. Wel, dat klopt !
Het waren leuke en bijzondere gesprekken



Na de pauze was er gelegenheid voor onderling contact.

Op de biljarttafel deze keer bijzonder veel aanbod, boeken, tijdschriften, kookboeken, dvd's, serviesgoed, home-made jam, walnoten, aardbei-planten en bloemstukken

Opnieuw kunnen we terugkijken op een bijzonder geslaagde en gezellige bijeenkomst.

TASJES

Sinds januari 2016 is er een verbod op het geven van plastic tasjes bij boodschappen. Toch nemen veel mensen nog steeds geen eigen tas mee tijdens het winkelen. Om uitgave van plastic tasjes te beperken (vooral op de markt) is toch het beste om een opvouwbaar tasje of een big-shopper mee te nemen.



Het is leuk om zelf een tas te maken, dan heb je bovendien iets anders dan anderen.

Zie je bijvoorbeeld ergens een kapotte paraplu met een leuk printje, neem hem dan mee. Haal het doek eraf. Je kunt er een (waterdicht) tasje van te maken. Ook doe je dan aan hergebruik dus bespaar je afval uit.

Op internet zijn verschillende voorbeelden te vinden van tasjes en hoe je zo'n tasje maakt, met patronen er bij. En op You Tube zelfs diverse filmpjes te bekijken met uitleg. Zoek bijvoorbeeld eens op :

- les mademoiselles - paraplu tasje
- DIY- Een handige boodschappentas
- Boodschappentas zelf naaien



LETS-CAFÉ 11 december

December, met Sinterklaas en Kerst, in het teken van samen zijn, knusse avonden met gezelligheid en surprises. Daar wilden wij bij aansluiten.

Alle leden namen een cadeau(tje) mee en onder leiding van Sophie speelden we een spel waarbij de cadeaus regelmatig van eigenaar wisselden. Er waren veel leuke cadeaus, maar het meest gewilde cadeau was toch wel een tas vol groentes uit iemands eigen tuin !



Er waren vier belangstellenden aanwezig, waarvan er drie zich als lid aanmeldden.

Het gebak smaakte weer prima.

Corinne maakte een cheese-cake en Aurélia zorgde voor appelstrudel (mit sahn).

Later op de avond droeg Rein een zelfgemaakt gedicht voor en Ada vertelde een mooi "kerstverhaal".

Op het biljart weer veel aanbod; onder meer walnoten van Lydia en een paar fraaie kerststukjes van Aurélia.

Het aantal bezoekers viel misschien wat tegen, maar we kunnen terugkijken op een bijzonder geslaagde avond.



LETS-CAFÉ 30 januari 2020

Ook deze avond was er gebak bij de koffie. Franciska maakte een mooie walnotentaart en Willemien een oud-Zevenaarse molenkoek.



Na de opening van Sophie eerst ons rondje “Vraag & Aanbod”.

Anneke heeft een nieuwe map gemaakt met een rooster voor de bardienst en zoekt nog een paar leden die willen meewerken.

Hierna lieten we ons verrassen door Isabelle met “De Kletsstof”.

Vroeger had je de mooiste gesprekken aan de keukentafel; nu ligt de focus vaak op digitale apparaten. Oprechte aandacht voor elkaar zorgt voor meer waardering, contact en gezelligheid. En dat is waarom de Kletsstof is bedacht. Een spel zonder spelregels, gewoon de deksel eraf. Pak een kaartje, lees hem voor en geef jouw mening, vertel jouw verhaal.



De vraag: 'Hoe was jouw dag?' kennen we nu allemaal wel. Maar hoe zit het met je grootste blunder? Welke droomreis wil je nog maken? Dat leverde leuke gesprekken op.



De avond werd goed bezocht en verliep in een prima sfeer. Na de pauze werd nog gezellig nagepraat. Jos Jongeling zorgde voor muzikale omlijsting.

LETS-CAFÉ 4 maart



Ook deze bijeenkomst konden we genieten van gebak bij de koffie/thee. Deze keer was er een pompoen-walnoten-cake van Hanneke en een amandelkoek van Franciska.

Sophie opende de avond.

Het bestuur wil graag dat de leden meedenken over de invulling van onze bijeenkomsten; suggesties zijn van harte welkom.

In juni zal Paul ons informeren over de Cyclos app en misschien kan Annieck later dit jaar een presentatie geven over genealogie. Aly maakte melding van een bedrijf dat alle plastics kan opruimen. Misschien een zinvol onderwerp voor een bijeenkomst ?

In mei is er weer een “Huis & Tuin Event”.

LETS wil daar weer met een kraam staan (inmiddels is bekend dat het event is afgelast ivm corona).

In de ronde “Vraag & Aanbod” kwamen diverse leden weer met vragen voor diensten en boden andere leden zich direct aan voor de gevraagde diensten.

Teun vroeg zich af of het zinvol kan zijn om contact op te nemen met leden die al langere tijd de bijeenkomsten niet bezochten. Hij zal om te beginnen contact zoeken met Ank van Elburg.

Hierna gaf Sophie het woord aan Ans, die informatie gaf over de eikenprocessierups, waar we ook in Ermelo mee te maken hebben. Op de pagina's hierna een weergave van hetgeen werd verteld.

Na de pauze was er gelegenheid voor onderling contact en handel rondom de biljarttafel.



De eikenprocessierups (*Thaumetopoea processionea*)

Deze vlinder en haar rups zijn sinds 1989 in Nederland te vinden. De afgelopen twee jaar zorgde de rups voor overlast, ook in Ermelo. Ook in 2020 wordt er overlast verwacht.

Begin april komen de eerste rupsen uit het ei. Ze vervellen 5 keer. Na de 3^e vervelling maakt de rups de brandharen die voor overlast zorgen.

De rupsen zijn volgroeid in mei/juni. De vlinder vliegt van eind juli tot in september, om in oktober weer eitjes te gaan leggen.

De rups nestelt in en nabij eikenbomen, aan de zonnige kant van de stam. Ze gebruiken de nesten om te vervellen en te verpoppen. De nesten bestaan uit rupsen, brandharen en uitwerpselen. Van mei tot augustus worden we geplaagd door deze rupsen. De bomen worden binnen een periode van ± drie maanden kaal gevreten en mens en dier krijgen te maken met verschillende gezondheidsklachten, zoals jeuk, bultjes en uitslag.

Rupsen gebruiken de brandharen ter verdediging tegen vijanden. Bij bedreiging schieten ze de haartjes af. Die komen in de lucht en kunnen worden verspreid door de wind. De haren kunnen de huid, ogen en luchtwegen van mens en dier bereiken en binnendringen. De brandharen zijn pijlvorming en voorzien van weerhaakjes. De stoffen die op de haren zitten, zorgen voor een allergische reactie.



De brandharen kunnen in een straal van 100 meter rond de boom van een rupsennest zorgen voor overlast. Ook oude nesten (met resten van brandharen) kunnen nog meerdere jaren voor overlast zorgen.

**Probeer een nest nooit zelf te bestrijden of te verwijderen.
Schakel een professionele organisatie (of de gemeente) in.**

Hoe voorkom je overlast?

Vermijd plekken waar de rups kan voorkomen. Ga niet op de grond zitten in een gebied met eikenbomen.

Voorkom ieder contact met rupsen of hun (oude) nest.

Zorg voor bedekking van het lichaam.

Het lichaam maakt histamine aan en dat kan zorgen voor een allergische reactie. Was je huid en ogen met lauw water nadat je in een gebied bent geweest met eikenbomen. Was ook je kleding nadat je in zo'n gebied bent geweest. Hang geen was buiten. Sluit ramen en deuren om te voorkomen dat haartjes binnen kunnen komen.



Om de rups te bestrijden gaat men steeds meer op de biologische toer. Zo worden er geen nieuwe eikenlanen meer geplant.

Zelf kun je zorgen voor bloeiende planten in je tuin. Zorg daarbij voor veel diversiteit. De bloemen lokken vogels en insecten die de rupsen opeten. Je kunt nestkastjes ophangen voor kool- en pimpelmezen (ze eten rupsen, net als spreeuw, mus en boomklever). Bedenk dan wel dat de verschillende vogels andere woonwensen hebben.

Sluipwespen en sluipvliegen (leggen eitjes in de rupsen)

Larven van gaasvliegen en tweestippelig lieveheersbeestje helpen zo in de bestrijding en ook vleermuizen (die eten 's nachts vlinders)



Voor meer informatie, kijk eens op :

www.eigenwijsblij.nl/huis-tuin/wat-je-zelf-preventief-kunt-doen-tegen-processierups-in-je-eigen-tuin-of-buurt

ZELF WASMIDDEL MAKEN

Ingezonden door Wies

Sinds kort maak ik zelf naar tevredenheid wasmiddel. Ik hoorde van een ander LETS-lid dat zij dat ook doet. Als dank voor de lege flessen die ik van LETS-leden mocht overnemen, wil ik graag het recept met jullie delen. Je was wordt niet alleen schoon van wasmiddel maar vooral van water en beweging.

Daarbij wanneer hebben wij nu echt vuile was? Wij hebben naast onze klompen niet meer een emmer met vuile sokken staan.

We trekken nagenoeg elke dag schone kleding aan. We gaan dus terug naar de zeep en soda en dan kun je dat kledingstuk even aan een hangertje een nachtje buiten hangen...

Zelfgemaakt wasmiddel kost ongeveer 25 ct per liter. ECHT ! En je hoeft nooit meer te sjouwen met flessen. Je doseert het in een doseerbol en die doe je in de wasmachine. Omdat het wat lobbijg is, werkt het in het wasmiddelenbakje wat minder makkelijk. Bij heel erg vuile was doe je er wat oxi-middel bij.

Als je dan (natuur-) azijn gebruikt in plaats van wasverzachter, ben je supergoedkoop uit met wassen. En het ruikt gewoon lekker fris!

Voor een lekker geurtje kun je ook een paar druppels geuolie toevoegen aan het wasmiddel, maar dit heb ik zelf nog niet geprobeerd.

Welke zeep kun je gebruiken?

- zeep op oliebasis zoals Marseille zeep (te koop bij o.a. natuurwinkels)
- Sunlight zeep (o.a. bij de Boni te koop)



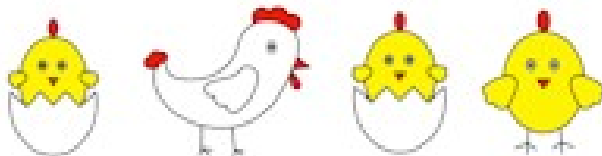
Nodig:

Een grote pan, een lepel, een weegschaal, een rasp
en lege flessen waar 5 liter wasmiddel in past.

Verhouding : 5 liter water – 80 gram zeep – 100 gram soda

Rasp de zeep. Zet de pan op het fornuis en verhit het water.
Het water hoeft niet te koken, maar hoe warmer het water,
hoe beter de zeep erin oplost. Roer totdat alle zeep is opgelost.
Doe dan de soda erbij en roer weer. Het wasmiddel krijgt nu
een parelmoerglans! Wacht tot het is afgekoeld tot lauwwarm.
Schenk het in de lege flessen en laat verder afkoelen.

Sommigen melden dat door soda de bonte
was vaal kan worden. Daarover verschillen
de meningen. Ik maak zelf een paar flessen
met soda voor de witte was en een paar
zonder soda, voor bijv. de zwarte was.
Je kunt ook de helft van de soda toevoegen,
dat werkt ook prima.



THUIS COMPOSTEREN

Bijdrage van Otto Volgenant



Overall lees je aanbevelingen om 2 stuks fruit en minstens 200 gram groente per dag te eten.

Bij het schoonmaken houd je schillen en oneetbare stukjes over. Daarvoor heeft de gemeente Ermelo zelfs aparte vuilnisbakken bestemd: GFT-bakken voor Groente-, Fruit- en Tuinafval; met een heel laag tarief voor het leeghalen.

De opgehaalde inhoud wordt gecomposteerd voor Ermelo.

Eenmaal per jaar kun je zelfs gratis een paar zakken compost ophalen. Handig voor toevoegen aan de grond van kamerplanten en vooral tuinplanten. Een nuttige toepassing van het GFT-afval.

Ooit bood gemeente Ermelo de burgers een compostvat aan (tegen een zwaar gesubsidieerde prijs) om GFT-afval zelf te composteren. Een leuk proces met allerlei organismen, waaronder pissebedden en compostwormen.

Het is zelden nodig, maar mochten er in de praktijk problemen ontstaan, dan kun je advies en hulp krijgen van zogenaamde compostmeesters (ook vrouwelijke).

Ik ben er één van (en heb het er niet druk mee).

De bij zo'n bak mee geleverde "medewerkers"

(te weten de compostwormen) doen het werk graag en ijverig.

Het leuke is dat er tegen weinig kosten weer van die bakken beschikbaar zijn.



(En zo ziet rijpe compost eruit: bruine humus die ruikt naar het bos. Rijk aan micro organismen en voedingsstoffen)

Wil je er wat meer van weten,
kijk dan op www.nmpermelo/folders
klik door naar [thuiscomposteren](#).

De bakken hebben de grootte van de gemeentelijke GFT-afvalbak en geven absoluut geen vieze luchtjes af. Wel produceren ze mooie compost (grondverbetering en voeding) en bovendien een zwarte “thee”: een soort natuurlijke POKON-vloeistof, die je kunt gebruiken als bijvoeding voor je kamerplanten.

Proefflesjes zijn op aanvraag gratis, voor literflessen vraag ik een halve Pauw per fles.
Nadere informatie geef ik graag, als vrijwilliger bij het NMP Ermelo (dus geen Pauwen nodig).



Note :

Ik wil bij deze wat reclame maken voor deze zogenaamde “wormenthee” van Otto. Het is een echt natuurproduct, zonder enige toevoeging (de flessen worden steeds hergebruikt) Ik gebruik het al geruime tijd, voornamelijk voor kamerplanten, maar ook voor potplanten in de tuin. Ik heb daar goede ervaring mee. Mijn planten doen het er prima op, ze groeien als kool.

Ans

KRINGLOOPWINKELS

Kringloopbedrijven zijn vanaf de jaren 80 van de 20-ste eeuw ontstaan. Zij hebben een dubbele doelstelling: Enerzijds het verzamelen van herbruikbare spullen. Zo helpen ze financieel kansarmen aan goedkope basisuitrusting voor hun huishouden en bevorderen ze het hergebruik van goederen. Anderzijds worden in kringloopcentra (laag-)geschoolden te werk gesteld bij het ophalen, sorteren, herstellen en verkopen van de goederen. Daarnaast is het natuurlijk ook gewoon erg leuk om in zo'n zaak te snuffelen."

Mensen worden zich steeds bewuster van het milieu. Wanneer je 2^e-hands kleding koopt verklein je daarmee je voetafdruk aanzienlijk. Door kleding tweedehands te kopen beperk je de afvalberg. Als we spullen langer (her-)gebruiken hoeft er in theorie minder geproduceerd te worden. Meer hergebruik is minder nieuw !! Het scheelt grondstoffen, energie, water en afval.

Op dit moment zijn er in Ermelo vier kringloopwinkels.

Stichting Kringloopwinkel Ermelo

is de oudste van deze. In 1998 startte het Boeldagcomité Ermelo met de exploitatie van een winkel in de Burg. van Oordtstraat. Er zijn uitsluitend vrijwilligers werkzaam. De opbrengst gaat naar een zestal kerken en naar een aantal goede doelen, die door de medewerkers aangedragen. De enorme voorraad meubels ondergebracht in een grote loods aan de Fokko Kortlanglaan.



Goed-goed is een tweedehands kledingwinkel. Zij bemiddelen voor particulieren in de verkoop van gebruikte goederen, voornamelijk textiel.

De Zaak van Ermelo is sinds 2012 een begrip in Ermelo. Als leerwerkbedrijf gestart met een kringloopwinkel in de Stationsstraat, na de nodige verhuizingen opnieuw gestart op de Herderlaan. Er worden leerwerkplekken gecreëerd. Mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt vinden er dagbesteding en werkgelegenheid. Waar mogelijk bemiddelen ze naar betaald werk. Zo zijn er in de afgelopen 5 jaar al meer dan 80 mensen naar betaald werk begeleid. Het is een ruime kringloopwinkel, met oude opgeknapte en zelfgemaakte artikelen. Ook 2^e-kans bouw materiaal is er te koop. Overcomplete spullen gaan naar Karamba, een stichting die streeft naar betere omstandigheden voor inwoners van Gambia. Verder zamelt men kleding, schoenen en dekens in voor Oost Europa.



Kringloopwinkel Nieuw Geluk startte in 2019 een winkel op de Horsterweg. Het pand werd snel te klein en men verhuisde naar Stationsstraat. De winkel wordt gebruikt als dagbesteding voor de bewoners van de gezinshuizen Ermelo-Harderwijk. Zij werken er met veel plezier. Doel is vooral niet commercieel.

De dagbesteding voor de bewoners bestaat uit verschillende werkzaamheden, maar voornamelijk uit het verkopen van spullen, klanten helpen en spullen opknappen.



Deze kringloop is verbonden aan "mensen in noodgreep" een organisatie van vrijwilligers die voedselpakketten, kleding, babyspullen enz. inzamelen voor mensen die het financieel niet kunnen bekostigen. Van de opbrengst van de Kringloop gaat 4 maal per jaar een bedrag naar dit goede doel. Maar ook individuele doelen worden blij gemaakt.

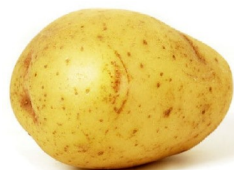


Op zoek naar leuke artikels voor ons nieuwsblad kwam ik via “Pinterest” een artikel tegen voor mensen met een kleine tuin of balkon, die wel van tuinieren houden, maar weinig ruimte hebben.

Je eigen aardappelen kweken

Wie geen moestuin heeft maar toch op balkon of terras zijn groene vingers wil laten wapperen, kan aardappels telen in een zak (plastic of jute) of een emmer.

De bodem moet wel waterdoorlatend zijn om overtollig water af te voeren.



Je eigen aardappelen in zak in een paar stappen

Doe een laag potgrond (10 cm) in de zak (of de emmer).

Leg hierop drie voorgekiemde pootaardappelen en dek deze vervolgens af met aarde.

Af en toe wat water geven.

Als het loof ongeveer 10-15 cm boven de grond staat, voeg je wat

aarde toe (door vakmensen ook wel aanaarden genoemd).

Dit een paar keer herhalen, tot de zak nagenoeg vol is.



Als het loof wat te breed wordt, kun je het met touw een beetje opbinden. Dit is niet nodig, maar hierdoor neemt de plant minder ruimte in beslag.

Tips die het verschil maken

Met deze tips in je achterzak kan succes haast niet uitblijven:



- Kies voor een vroege aardappel. Deze hebben de kortste groeiperiode (± 100 dagen) en daardoor de minste kans op ziektes.
- Kiem je aardappelen voor op een lichte en redelijk koele plaats. Hierdoor win je tijd in de groeiperiode. Je kunt de aardappelen voorkiemen in een kistje of in een lege eierdoos.
- Plaats de aardappelen in de grond als er een korte, stevige scheut is gevormd.
- Wanneer je een lege potgrondzak gebruikt, keer deze dan binnenstebuiten (met de zwarte kant naar buiten). Hierdoor warmen ze in de zon nog sneller op.
- Zorg voor afwatering in de zak. Gaatjes kun je aan de onderkant of zijkant van de zak maken.
- Houd de bladeren droog.
- Geef water aan de voet en plaats de aardappelen niet te dicht op elkaar zodat de wind het blad na een regenbui kan droogblazen. Hierdoor krijgen schimmels minder kans.
- Vergeet niet regelmatig water te geven. Geef na het aanaarden water om uitdroging te voorkomen.
- Voorkom dat ze te nat worden. Wees extra alert bij langdurige regen.
- Oogst de aardappelen als het loof geel en dor wordt.
- Aardappelen zijn het lekkerst wanneer je ze net geoogst hebt. Met een zak met een hersluitbare flap aan de voorkant, kun je precies oogsten wat je nodig hebt.

RECEPT



Een paar maanden geleden was ik bij een vriendin, die super lekker kan koken. Dit keer had ze een kruidige pompoensoep met zalmrilette gemaakt. Super lekker !!!! Dus vroeg ik het recept.

Nu ben ik niet zo'n pompoensoep maker, omdat ik het zo lastig vind, om een pompoen schoon te maken. (Een beetje lui !)
Het toeval wilde, dat mijn dochter een grote biologische pompoen van een vriendin gekregen had en mij vroeg, of ik er wat mee kon. Toen dacht ik: "Ik ga voor de hele familie soep maken."

Ik heb de pompoen schoon geboend en hem in zijn geheel een dagje laten pruttelen, terwijl ie onder water stond. Zo kon ik de schil er gemakkelijk afhalen en hem in stukjes snijden. De rest laat zich raden aan de hand van dit recept. Door de bijzondere kruiden wordt het extra pittig.

Toen nog even opgezocht wat er bedoeld werd met rilette. Dat is een Frans woord voor smeersel, een soort paté. Vaak gemaakt van varkensvlees, maar het kan ook een smeersel van vis zijn. In dit geval zalm met crème fraîche en kappertjes. En zo'n toef staat heel feestelijk op de soep als ie ingeschonken is.

Eet smakelijk !!! Ada



Kruidige pompoensoep met fijne groente en zalmrilette

Zalmrilette

- warmgerookte zalm in moot
- 2 eetlepels kappertjes, uitgelekt
- 1 eetlepel fijngehakte dille

Pluk de warm-gerookte zalm in stukjes en meng met de rest van de crème fraîche, kappertjes en dille tot rilette. Breng op smaak met peper en zout. (Deze pasta wordt later toegevoegd aan de soep).

Ingrediënten soep

- 1,2 kg pompoen, geschild en vruchtvlees in stukken
- 1,5 liter groentebouillon (van tablet of zelfgemaakt)
- 1 winterwortel, geschild en in stukken
- 150 ml sinaasappelsap
- ½ courgette, in plakjes
- 6 groene asperges, in plakjes
- 6 theelepels kerriepoeder
- 6 theelepels gedroogde peterselie
- 1 theelepel chilivlokken
- 1 theelepel komijnzaad
- 1 theelepel kurkuma
- 2 theelepels knoflookpoeder
- 125 ml crème fraîche



Meng alle kruiden door elkaar. Breng de bouillon met de pompoen, sinaasappelsap, kruidenmix en driekwart van de wortel aan de kook en laat dit 10 minuten zachtjes koken.

Pureer de soep met de staafmixer (of keukenmachine) mooi glad en roer de helft van de crème fraîche erdoor. Breng de soep op smaak met peper en zout.

Kook blokjes wortel, courgette en plakjes groene asperges in drie minuten gaar en giet af. Verdeel de groente in het midden van de voorverwarmde soepborden, leg er een flinke lepel zalmrilette op en zet de borden op tafel.

Doe de hete soep in een kan of (ouderwetse) koffiepot en schenk dan aan tafel de soep rondom de groente en zalm.

VRAAG & AANBOD

Aangeboden door Lucie :

Ruim 100 nieuwe luxe trommelstenen
Tumbelton - Berkley (ouderwets type)

15 x 5 x 7,3 cm

Kleur : donker rood / grijs

Nieuwprijs ruim € 40,00

Voor 12 Pauwen

(kan worden thuisbezorgd)



Droger

Wist u dat uw wasdroger aanzienlijk korter meegaat als u wasverzachter gebruikt in uw machine.

De was wordt er enigszins vet van waardoor stof aancoekt in de machine.



Redenen om geen wasverzachter te gebruiken

- De parfums die worden gebruikt in wasverzachter kunnen de huid irriteren (vooral voor kinderen) en zijn ook slecht voor mensen met astma of eczeem
- Wasverzachter vermindert de vocht-absorptie van handdoeken,
- Het kan zich ophopen in je wasmachine, wat slecht is voor het mechanisme. Hierdoor kan het gaan verkalken.
- Bij voorladers kan het de rubberen deurring aantasten.
- Het kan bepaalde stoffen als linnen en zijde beschadigen.
- Het kan stoffen minder brandvertragend maken, het wordt dus afgeraden voor gebruik bij slaapkleding van kinderen.

HAAK INSPIRATIE

Dit is Felix.

Toen ik hem zag in de winkel,
was ik meteen verkocht.

Ik wilde hem maken.

Ik heb het patroon gekocht,
en ging er mee aan de slag.

Voor LETS-leden :

Mocht iemand dit ook willen maken,
dan kun je het patroon van mij lenen.

Ada



FRUITVliegjes

Het is lente en lekker weer.

Als het weer wat warmer wordt komen
straks ook de fruitvliegjes weer tevoorschijn.

Natuurlijk kun je een kant-en-klare vliegjes-val kopen,
maar je kunt er ook één zelf maken.



Neem een klein plastic flesje waarin frisdrank
of water heeft gezeten. Snijd de bovenkant
eraf (ongeveer 1/3 van het flesje)

Vul het onderste deel met wat water met azijn
(of een beetje limonadesiroop)
en een drupje afwasmiddel.

Zet de bovenkant op z'n kop in de onderkant
en klaar is je vliegjesval.

Mini-Biebs in Ermelo

Ook de bibliotheek in Ermelo is alweer geruime tijd dicht vanwege het coronavirus. Veel mensen hebben geen boek meer om te lezen. Terwijl dit net in deze periode van thuisblijven een fijn tijdverdrijf is.

Gelukkig zijn er een aantal mini-biebies. Iedereen heeft wel boeken in de kast die je best wilt uitlenen, ruilen of weggeven. Maak dan een ander blij met jouw boeken.



Wat is een minibieb

Er zijn geen vaste regels voor een minibieb.

Een kastje aan de rand van je tuin of een klein plankje bij iemand aan de muur, waar iedereen boeken (maar ook wel legpuzzels, cd's, tijdschriften etc) kan lenen, ruilen of achterlaten.

Het idee is dat je met elkaar een plek beheert.

Met elkaar en voor elkaar dus.

Ook in jouw buurt?

Op de volgende adressen in Ermelo zijn mini-biebs te vinden :

Suikerbakker 76 - Eikenlaan 42 - Wiekslag 5 - Schoolweg 46 -
Kanariehof 19 - Rengersland 44 - De la Reystraat 271 -
Leeuwerikstraat 19 en Allerboschweg 6.

Zoek je tips, kijk dan op minibieb.nl

(of als je zelf gestart bent, geef de locatie dan door)

BOEKEN RUBRIEK

Het lijkt me leuk om een boekenrubriek te starten in het LETS Nieuwsblad. Niet omdat ik een goede boekenadviseur ben (ik heb zoiets nog nooit gedaan) Natuurlijk heeft iedereen een andere smaak, maar soms is een leestip een goed idee. Dan denk ik : “Die schrijver ga ik ook eens proberen”



Laatst zag ik bij de Sprinter-collectie van de bibliotheek een boek van Diney Costeloe. Ik had nooit van haar gehoord, maar wilde het eens proberen. De bibliothecaresse liep toevallig langs en zei: “Zij schrijft zo goed, ze heeft er nog drie geschreven. “ Toen dacht ik, direct reserveren, want ik zou een weekje op vakantie gaan en dan neem ik graag een paar boeken mee. En ja hoor, alle boeken boeiden me van het begin tot het eind. Het zijn wel allemaal boeken die in of vlak na de oorlog spelen.

Wat mij betreft een paar aanraders. **Ada**

Boek 1 De verloren kinderen

Verhaal van Britse kinderen die na de Tweede Wereldoorlog naar Australië werden vervoerd.

Boek 2 Het meisje zonder naam

Lisa komt met een kindertransport naar Engeland, waar ze de taal niet spreekt en veel heimwee heeft.

Boek 3 Familie op de vlucht

Duitsland, 1937: Een joods gezin is slachtoffer van steeds verder gaande discriminatie en bedreiging. Als Kurt wordt opgepakt ziet Ruth geen andere keuze dan met haar vier kinderen op de vlucht te slaan. Beiden doen er alles aan het gezin te herenigen.

Boek 4 De verloren vader

Een jonge journaliste verdiept zich in de verhalen achter een monument voor gevallen soldaten uit de Eerste Wereldoorlog in een Engels dorp. E0,,,en zoektocht die haar naar het verleden van haar eigen familie voert.



Voor u gelezen

Ermelo – Nieuws.nl

Donderdag 10 oktober opende wethouder de Haan de **Zorgoutlet Midden Nederland** aan de Stationsstraat in Ermelo, door met een scootmobiel naar binnen te rijden. De winkel was eerder gevestigd bij de Dillenburg, maar moest plaatsmaken voor de nieuwe woonwijk Het Oranjepark.



De belangstelling was groot. Belangstellenden genoten tijdens de opening van de heerlijke hapjes gemaakt door de overburen van de Dorpskookplaats. Directeur Meloen vertelde over het idee achter de zorgoutlet, dat naast hergebruik van hulpmiddelen ook werkplekken creëert voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt.

Tweedehands én gloednieuw

De winkel annex showroom heeft zorghulpmiddelen, zowel tweedehands als gloednieuwe artikelen. Dat varieert van sta-op stoelen, rollators, wandelstokken, keukenhulpjes, rolstoelen, toiletverhogers, wandbeugels, scootmobielen, hoog/laag bedden, douchestoelen, pillendoosjes, grijpstokken, po-stoelen, urinalen, verbandpantoffels tot een gebruikte of nieuwe traplift. En anders is het artikel wel te verkrijgen via de webshop van de Zorgoutlet.



Naast Daniëlle Meloen zijn Rieneke Hemeltjen en Ilse Engel het gezicht van de Zorgoutlet. Zij worden op vrijwillige basis geholpen door mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Openingstijden :

- Dinsdag tot en met vrijdag: 10.00-16.30 uur.
 - Zaterdag: 10.00 – 14.00 uur.
- of op afspraak via 0341 745031.

Voor informatie: zorgoutletmiddennederland.nl

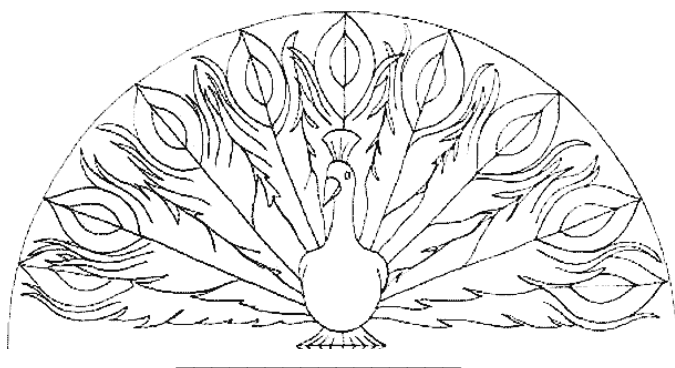
LETS-bijeenkomsten in 2020 :



donderdag 16 april (Algemene Ledenvergadering)
woensdag 10 juni
donderdag 17 september
woensdag 7 oktober
donderdag 10 december



Locatie LETS-café :
Pinel, Raadhuisplein 8, Ermelo
Inloop vanaf 19.30 uur
aanvang 20.00 uur



Ons principe: iedereen heeft een talent.
LETS biedt mogelijkheden om datgene te doen wat je leuk vindt en waar je goed in bent en anderen voor jou te laten doen waar zij goed in zijn!
Met LETS vind je weer een leuke bestemming voor je overbodige spullen.
En met LETS maak je deel uit van een netwerk van mensen op wie je terug kunt vallen voor hulp en advies.

Kom eens langs op een LETS-café om kennis te maken!

Heb je dit boekje uit?
gooi het dan niet bij het oud papier
maar laat het achter in een buurthuis
of een andere ontmoetingsruimte.